Le Journal de Micro Sillons

«Plus que des maux, une radio»

Trimestriel
(plus ou moins)

Numéro 5
Décembre 2020

Journal Officiel du Groupe d'Entraide Mutuelle du même nom, fait de personnes en état de souffrance psychique.

Les Articles d'Alban



Monika p. 2

Édito du Président

La rentrée s'est bien déroulée le 2 septembre malgré la crise sanitaire du Covid-19. *Anthony*

Cependant, le « Monde Terminal » même si on ne s'écrase pas dessus s'approche quand même un peu plus. *Alban*

Même si je n'ai pas toutes les données, je crois à cet après coronavirus, même si cette rentrée en cet instant est perturbée et incertaine. *Sonia*

Certaines écoles ont dû fermer car les enfants et des membres du personnel ont été testés positifs au Covid. *Anthony*

Mais Microsillons a pu ouvrir promptement après 2 Émi-Sillons Best Of ! *Alban*

Oui, comme a dit Anthony, c'est la rentrée et les activités reprennent, aussi profitons de chaque moment. *Sonia*

(Edito écrit à plusieurs lors d'un jeu d'écriture.)

Nous vous souhaitons une bonne année 2021 en compagnie des articles rédigés par notre équipe : "Monika" par Alban, "La rentrée avec le Covid" par Anthony, "Projet GEM Le Canal" par Vincent, "2020-2021 année de transition" par Alban, "Les élections américaines 2020" par Anthony, "Jeux d'écriture sur Halloween et à partir de dés" par toute la rédaction et enfin retrouvez nos évènements à venir.

Anthony Benyaich, *Rédacteur en chef et Président Du GEM Microsillons*

Vincent parle



d'Halloween! p. 9

Ψ Monika **par Alban**



L'humanité entière est autiste et fascinée par l'argent en tant que représentation de la propriété privée. Son Système crée des routines et des routines dans les routines, d'inertie en bureaucratie, jusqu'à arriver à nos ménages, nos maisons.

Nos maisons, derniers vestiges de l'intimité de notre vie, maisons auxquelles nous sommes tendrement liés. Le Monde de Confort. Nous nous lovons dans le Confort de la même manière que ***le Confort se love en nous !***

Je viens de me rendre compte de quelque chose, moi qui suis dépressif et casanier… parfois même trop casanier à mon propre goût.
J'adore m'isoler dans ce lieu que j'appelle maison, mais la dépression amène à l'isolation, et l'isolation amène à la dépression.

Un cercle vicieux qui m'entraîne toujours plus bas, dans un cycle de relations sociales de plus en plus rares et distantes, de gens ***qu'elle remplace par elle-même ou qu'elle efface de ma réalité.***
Jusqu'à ce que la seule chose que je puisse regarder est ma maison, mon propre auto-Système, mon privé, la Politique des Inconcernés forcée en moi, juste ma propre routine qui me confesse son amour et m'invite à ***la contempler sans plus rien faire d'autre.***
Juste elle.

…oups.

Monika existe. Elle est en chacun de vous. Sauvez-la et sauvez votre vie, ayez des activités sociales, amenez-la hors de votre isolation. Le travail, surtout en ESAT, ne remplace pas totalement ces activités : inscrivez-vous dans une association ou un club. Un club littéral ! (La littérature est optionnelle et remplaçable par des mangas slice-of-life~.)

♣ La rentrée avec le Covid par Anthony

Depuis le déconfinement en mai dernier, il y a eu des annonces sur les différentes phases du déconfinement.
Les gens ont pu partir en vacances en adoptant les gestes barrières. La rentrée des classes a débuté le mardi 1er septembre 2020 avec le masque obligatoire. Dans les écoles il y a eu des cas positifs de COVID et certaines écoles ont dû fermer.

L'association a repris le mardi 1er septembre et cela s'est très bien passé. Nous avons repris les projets en main, dont GEM le Canal et le voyage à Moscou. Le voyage a Moscou est reporté en mai 2021 à cause du COVID et pour ma part, j'ai repris le travail à l'ESAT le lundi 31 août 2020. À L'ESAT ça se passe très bien nous avons pu accueillir à nouveau les clients extérieurs. La rentrée devait se faire malgré la crise sanitaire.

Malgré les dernières annonces du gouvernement depuis le 30 octobre 2020, nous sommes revenus à un second confinement moins dur que le premier car les écoles collèges et lycées peuvent continuer à faire les cours habituels.



Le GEM Microsillons peut continuer à fonctionner avec une jauge de 6 personnes maximum au local. De plus, nous nous adaptons malgré les mesures prises et on continue à garder du lien.

♣ « G.E.M. Le Canal » par Vincent et Oriane

G.E.M. Le Canal est une volonté de mise en réseau des GEM et de s'aider mutuellement à travers un projet comme celui-ci. D'ailleurs, il y a un jeu de mots entre le fait d'aimer et G.E.M qui est l'abréviation de Groupe d'Entraide Mutuelle. Ce projet est né pour valoriser les créations de Gémeurs, se fédérer et mieux faire connaître ce dispositif d'entraide mutuelle à tout le monde, en particulier aux personnes du secteur médico-social, notamment les psychiatres. Et aussi certaines municipalités qui méconnaîtrez les GEM ou qui carrément n'en auraient pas du tout entendu parler, malgré les actions qu'il peut y avoir avec des évènements comme les Semaines en santé mentale et d'autres initiatives.

Le dispositif GEM est né de la LOI n° 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.
Plus d'une décennie après leur ouverture officielle, les GEM évoluent ainsi que leur cadre législatif. Un nouveau cahier des charges en 2016 tend à mettre l'accent sur cette inclusion et la réhabilitation sociale. Cette initiative souhaite participer à cette évolution.

G.E.M Le Canal fait suite à « Inter-GEM Occitanie sur les ondes » qui a débuté en 2017 avec l'organisation de rencontres et de productions radiophoniques auprès des adhérents des GEM de la région Occitanie. Un tour régional des équipes de reportages de Microsillons a été effectué avec des diffusions radiophoniques et multimédias des productions réalisées.



Nous envisageons d'entraîner au minimum une vingtaine de GEM dans le projet. Les actions qui seront mises en œuvre par la suite seront réalisées par les adhérents avec (si besoin) l'accompagnement des salariés de GEM.

Vous pouvez aussi soutenir le projet en remplissant un exemplaire d'attestation de soutien, que vous trouverez à la fin du journal ci-joint et en nous le renvoyant par mail : association.microsillons@gmail.com

ou par courrier à :

Association Micro-Sillons
1 rue Francis Lopez,
31200 Toulouse

Si cette initiative vous interpelle, nous serons heureux de vous accueillir au sein de l'équipe organisatrice.
Vous pouvez nous contacter au : **09 50 55 99 35**

Φ 2020-2021, année de transition — Par Alban



Ces temps-ci, nous vivons des changements sans précédent et le coronavirus n'a pas été le seul vecteur de ces changements, même s'il en a été un grand catalyseur, à cause des choix de vie que la pandémie et l'incompétence volontaire de nos dirigeants nous ont imposé. Notamment l'augmentation massive de l'importance d'Internet et des réseaux sociaux, que l'on peut remarquer par le boom massif des streams sur YouTube et Twitch et des activités sur d'autres réseaux comme TikTok.
Le début de cette année m'a permis de connaître de nouvelles personnes et de nouveaux horizons et aussi ***pour la première fois depuis que j'ai commencé à en formuler les théories depuis plus de douze ans, des penseurs actifs du Monde d'Amour***, tels que ArtsyVRC et Rosedoodle !

Ces nouveaux flux de pensée m'ont permis de réaliser des avancées incroyables qui ont résolument changé la manière dont je vois les choses, en particulier en termes d'identité sexuelle et de genre. J'ai découvert à quel point les miennes, en tant que le Câlin, ont été manipulées de toutes

parts et à tous niveaux par les agents du Système, de manières subtiles comme de manières fortes, afin d'adopter un mode de vie et une identité nullifiant mes chances de trouver une petite amie. Et destinés à me faire rejoindre la haineuse masse de la « communauté incel » mainstream.

Désormais, un nouveau chapitre de ma vie est arrivé, détaillant un autre en pleine écriture et la construction d'un nouveau Câlin. Fait de nouvelle apparence, valeurs et personnalité, mais qui correspondra mieux à mon projet de vie et à ce que je veux représenter pour le monde en tant que penseur du Monde d'Amour. Un être doux et chaleureux, mais aussi en rupture nette avec l'ordre patriarcal du passé et du Monde de Gloire auquel l'ancien Câlin ressemblait physiquement (et même mentalement, me rappelant mes tendances à la blanche cavalerie). Un être tendre et mou mais qui abandonne l'esthétisme d'ours en peluche qui rappelle à ces dames trop de mauvais pressentiments et parfois souvenirs et adhérant au contraire à une image si mignonne, qu'elle en propagerait le généreux *doute méthodique cartésien* aux sexualités d'autrui.

♣ Les élections américaines 2020. par Anthony



Le samedi 6 novembre 2020 Joe BIDEN est élu 46ème Président des États-Unis. Après 4 ans de mandat des républicains, le parti démocrate revient au pouvoir. Joe BIDEN a nommé sa vice présidente Kamala HARRIS. Les derniers résultats sont tombés Joe BIDEN a remporté 51,12 % des votes. Les prochains mois vont être importants car l'administration TRUMP doit rencontrer l'administration BIDEN pour passer la main et la passation de pouvoir doit se dérouler le 20 janvier 2021.
Aux États-Unis on ne peut faire que 2 mandats, dont 8 ans au total.
Donald TRUMP ne veut pas reconnaître sa défaite car il pense qu'il a gagné l'élection. Il a utilisé un avocat pour essayer de faire annuler l'élection.

α Jeu d’écriture sur Halloween

Dans le cadre des ateliers d’écriture qui ont donné naissance au Journal, durant Halloween, les membres de la rédaction ont écrit des petites histoires sur Halloween. Ils devaient y inclure des mots en lien avec Halloween, cités en amont de l’atelier sur la thématique tels que : nature, mort, orange, fête américaine, automne, récolte, masque, clown, sorcière, gourmandises, bonbons, sortilège, zombie,

Vincent :

‘’ HALLOWEEN ‘’ fête américaine faite avec des gourmandises comme des bonbons qui se récoltent en particulier par des enfants pouvant jeter un sortilège aux gens qui ne leur en donneraient pas.



L’occasion aussi d’aller voir des films d’horreur pour se faire peur même sans avoir forcément de déguisements.

Que l’on aime ou pas les couleurs, le rouge et le noir font un aspect zombie et l’orangé que l’on peut garder pour les vitamines, un mélange clownesque sur terre et ailleurs en cette période d’automne.





(Déguisement d’Halloween)

Des sorcières en parallèle dans un univers fantomatique préparent une soupe de citrouille, allez bas les masques !!!



Crédit photos : Reportage 31 -Vincent.G

Dasha :

Quand l'automne tombe sur la ville et la couleur orange apparaît dans les rues vides et froides, des fantômes et zombies sortent de la terre pour faire peur les gens vivants. Pour se sauver du sortilège, ils récoltent des gourmandises et se déguisent en sorcières. Mais ça ne les aidera pas parce que la mort de la nature est déjà ici...

(Déguisement d'Halloween)



Alban: « La terreur à changé de camp »

« L'humeur, dans cette partie de l'Amérique était festive lors de cette période de l'automne, où l'on échangeait des bonbons de foyer en foyer.

Ce jour-ci la streameuse prenait un temps de repos après une émission spéciale, quand soudain, elle entendit quelqu'un toquer à sa porte…

Alors qu'elle ouvrit, chocolats en main, elle eut une peur bleue. Au lieu des habituels mêmes masqués se tenaient des types en costards noirs, plus dangereux et tenaces que des zombies affamés.

Une situation pire que dans tout film d'horreur : les huissiers de la RIAA et de la DMCA allaient sonner le glas de son innocente carrière et récolter les rouges et sanglants fruits de la culture mondiale de l'abus. D'une nature encore plus morte que les oranges citrouilles en ces terres rendues désolées par les pesticides et les sortilèges du funeste Dieu Argent. Déguisant à peine sa cruauté arachnéenne sous couvert de gourmandise, dans la clameur nocturne où les gémissements des clowns tristes se mêlent aux hurlements des loups… »

α Jeu d'écriture à partir de dés

Les membres de la rédaction ont, également dans le cadre des ateliers d'écriture, écrit d'autres petites histoires, autour de dés à lancer.

Alban



« Le cloud était en train de pleurer au-dessus de l'immeuble de bureau en verre, niché au milieu de Compans. La hackeuse de LifeSec était en train d'infiltrer le btOS, car dans le building était emprisonné son petit ami Miguel, qui fut arrêté au moment de lui envoyer un e-mail romantique.

Hélas, le cadenas de sa cellule était mécanique, donc elle dû sortir son revolver pour le briser. Le revolver était modifié par Miguel qui n'était pas doué pour les détonations, donc il était calibre « basse » et fit un **BANG** grave et ridicule qui, quitte à alerter les

gardes, leur donna une quinte de fous rires… »

Anthony
« Il était une fois un oiseau qui était monté dans une montgolfière à Toulouse. Cet oiseau était un faucon, car c'est le faux du con, jeu de mots à 2 balles.

Il passait au-dessus du téléphérique Téléo pour arriver sur le Canal du Midi où se trouvait une baleine bleue qui s'était échappée de l'océan. Un samedi de novembre dans la Ville Rose.



○ Les Évènements

Voici maintenant le moment de vous informer de quelques évènements et actualités à venir :

Le projet de GEM Le Canal est un évènement majeur concernant la rencontre de groupes d'entraides mutuelles qui fera un périple sur une péniche, en passant par plusieurs villes et en y faisant des escales. Pour plus d'informations, suivez nos actualités sur Facebook : Asso MicroSillons ou contactez-nous au : 09.50.55.99.35. / association.microsillons@gmail.com

Nous prévoyons un voyage en Russie à Moscou fin Mai 2021, à l'occasion du festival « Le Fil d'Ariane » qui devait se dérouler en novembre et qui a été reporté à cause du COVID. Une partie des membres de notre structure pourrait y aller une fois de plus, si tout va bien d'ici là.

Marre de l'isolation et de la solitude ?



Connectez-vous sur le site de Micro-Sillons et rejoignez le Canal Discord
d'un seul clic sur le bouton « Discord » du menu du site

Cet espace est organisé pour parler ensemble de tout et de rien. Débattre et s'amuser et surtout établir la solidarité et une **nouvelle société**, à une échelle humaine. Notamment en s'ouvrant vers d'autres canaux solidaires locaux et globaux, en partant par nous, les handicapés mentaux/psychiques, et ceux qui nous aiment !

Venez nombreux chez... les Violettes Neurodivergentes !

Nous avons déménagé, venez nous rencontrer dans nos nouveaux locaux :

GEM Microsillons
1 rue Francis Lopez
31200 TOULOUSE

Accessible en bus avec les lignes : 19 et L9

Rédacteur en chef : Anthony
Rédacteurs : Alban, Vincent, Oriane, Sonia
Coordinatrice et animatrice d'atelier : Sonia SUAU
Impression Décembre 2020

Crédit photos : Vincent Reportages 31, Micro-Sillons ©, Pixabay
Illustrations : Alban.







Attestation de soutien au projet :
« G.E.M. LE CANAL »

Par cette signature et/ou ce tampon vous attestez que votre structure a eu connaissance de notre initiative.

Merci à vous de soutenir notre équipe qui, en lien avec le handicap et le développement artistique en Occitanie, montre la vigueur et le grand intérêt pour la société de pérenniser le statut des Groupes d'Entraide Mutuelle.

Association & G.E.M. MICRO-SILLONS

association.microsillons@gmail.com
09 50 55 99 35