Le Journal de Micro Sillons

«Plus que des maux, une radio»

Trimestriel
(plus ou moins)

Numéro 1
Janvier 2019

Journal Officiel du Groupe d'Entraide Mutuelle du même nom, fait de personnes en état de souffrance psychique.

Vincent reportage



TOASTMASTERS ! p. 3

Les Articles d'Alban



Pour votre bien p. 7

Micro-Sillons à Moscou (p. 5)

10 ans de Micro-Sillons !
Joyeux anniversaire !

Édito Du Président.

Chers Lecteurs.

Tous d'abord je remercie toute l'équipe de la rédaction qui a travaillé depuis des mois et des mois sur la création d'un journal associatif.
J'espère que ce journal répondra à vos attentes et que vous le lirez avec intérêt !

Vincent reportage



Daniel Prévost au Groland p. 4

Anthony imagine



...Toulouse en 2030 p. 6



Merci aux partenaires, personnes et structures qui nous soutiennent !
À nos futurs lecteurs, abonnés…:)

Meilleurs Voeux !

L'équipe du journal de Micro-Sillons vous souhaite ses meilleurs voeux de bonheur pour l'année 2019, que ce soit Alban, Brigitte, Vincent, notre Président et Rédacteur-en-Chef Anthony ou Sonia ! Çà équipe des journaux à Micro-Sillons !
Nous arrivons en 2019 dans un grand chambardement, autant politique et social avec les gilets jaunes, mouvementé avec les cadeaux qu'on doit envoyer à la suite de notre campagne Ulule pour le projet InterGEM, difficile avec la rupture de notre ligne ADSL, et sociétal avec l'ouverture à tous les Groupes d'Entraide Mutuelle de notre Discord qui est devenu "les Violettes Neurodivergentes" ! Pendant cette année pleine de surprises, Micro-Sillons s'engage à publier au moins tous les trois mois (mais oon vise moins~) un petit journal détonant pour étendre davantage la parole de ceux qui sont le moins écoutés.



Les Interviews Vincent – VGdu31 ! – par Vincent

Bonjour, étant reporter généraliste auto-entrepreneur et en tant que co-président, adhérent je vais vous raconter des interviews réalisées en commençant des plus récentes en date du mois de Septembre-Octobre 2018 aux plus anciennes de l'association Micro-Sillons Toulouse (31) :



Dans le cadre du " Motor and Café " un évènement qui a eu lieu autour de voitures et motos de collections à Toulouse dans le quartier de Sesquières. Cette manifestation existe depuis 5 ans et j'ai interviewé un des organisateurs.
Il y avait de jolis véhicules et cet évènement était gratuit !
- Lors de la fête des 10 ans du club Toastmasters Toulouse Communication où j'ai réalisé plusieurs interviews dont celle du président Frédéric Sourbié et d'une membre de l'association toulousaine .



Ce rassemblement a réuni plusieurs clubs, il était gratuit et il y a eu de bons discours, des témoignages !
- Au cours d'un déplacement à Paris, j'ai eu l'occasion d'interviewer Le T.R.U.C (Terrain de Rassemblement pour l'Utilité des Clubs) qui est un regroupement de clubs dont le principe est associatif et thérapeutique, incluant des soignants et des soignés.



Également dans ce déplacement là j'ai participé à une pré-organisation de l'évènement " La Semaine de la Folie Ordinaire " qui se déroulera en alternative de la S.I.S.M (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) du 18 au 31 Mars 2019.
J'étais accompagné de Stéfan Jaffrin, sociologue qui réalise une thèse sur les GEMs (Groupes d'Entraide Mutuelle) et de Frédéric un autre membre de l'association Micro-Sillons Toulouse.
- De passage furtif à la " Faite de la récup' "un évènement organisé par l'association « La Glanerie », une ressourcerie Toulousaine qui collecte localement, valorise et vend des objets qui trouvent ainsi une deuxième vie.



J'y suis allé avec Fred adhérent de Micro-Sillons et j'ai fait l'interview d'une des membres de cette association.



Dans le cadre du ‘’FIFIGROT’’ festival Groland à Toulouse en Septembre 2018 et 2017 en tant que reporter j’ai réalisé plusieurs interviews dont voici une liste :

- « Les producteurs de Porcs » qui est un
- groupe de musique atypique d’origine parisienne.
- Yogi chanteur et accordéoniste du groupe « Rasta Mitsouko ».
- Yann Gonzales réalisateur de films et invité du festival.
- Ruby Siséro performeuse artistique.
- Raphaël Thierry acteur et musicien.
- Luc, fervent participant du festival Groland qui a fait une exposition sur le président Salengro .
- Isa, scénariste, dessinatrice et coloriste de bande dessinée qui a réalisé une BD « Terreur sur le CAC 40 » parue chez Fluide Glacial .
- Daniel Prévost acteur et humoriste ayant été membre du jury du festival Groland en Septembre 2017, l'une des plus marquantes interviews.



- Lors du festival « HandiAmos » en Septembre 2018 qui est un évènement en lien avec le handicap et l'artistique.
Pendant 2 jours se mêlent : créativité, qualités artistiques de personnes en situation de handicap, mixité valides/non-valides, lien social et échange multiculturel.



J'ai effectué quelques interviews dont voici la liste :

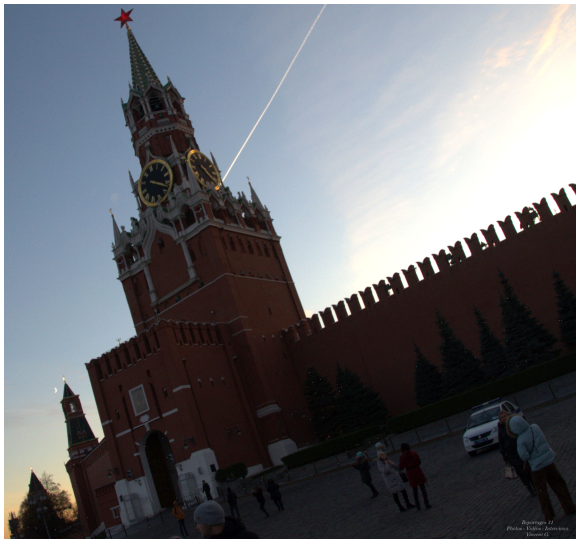
- Le groupe News Souffle avec des personnes en situation de handicap, un nouveau souffle dans le domaine du handicap !
- Une professeur du lycée " le Savès " de Rieumes qui encadre des élèves bénévoles dans l’animation.
- Le groupe " Esquisse " en scène avec des gens en situation de handicap.

- Une stagiaire et bénévole de l'association " Losté " lieu d'accueil et de rencontres favorisant l'intergénérationnel.
- Des étudiants du lycée le Savès sur leur stand photomaton





Pour clôturer 2018, j'ai fait partie du voyage radiophonique en novembre à Moscou avec l'association MicroSillons, invitée dans le cadre du festival « Fil d'Ariane » sur le l'artistique en lien avec le handicap.



Pour finir voici une photo ci-dessous de l'émission spéciale radio des 10 ans de Micro-Sillons dans notre local.

Reportage 31 -Vincent.Galzin
et membre d'association MicroSillons Toulouse



Toulouse en 2030

Par Anthony.

Si j’avais été maire de Toulouse j’aurais crée 10 lignes de métro qui fonctionneraient toute la nuit.

J'aurais supprimé les bus standard en les remplaçant par des bus Linéo. 60 lignes seraient mise en service d’ici 2030.

J’aurais ajouté des vélos électriques.

J’aurais fait construire d’autres restaurants et tous les musées seraient gratuits.





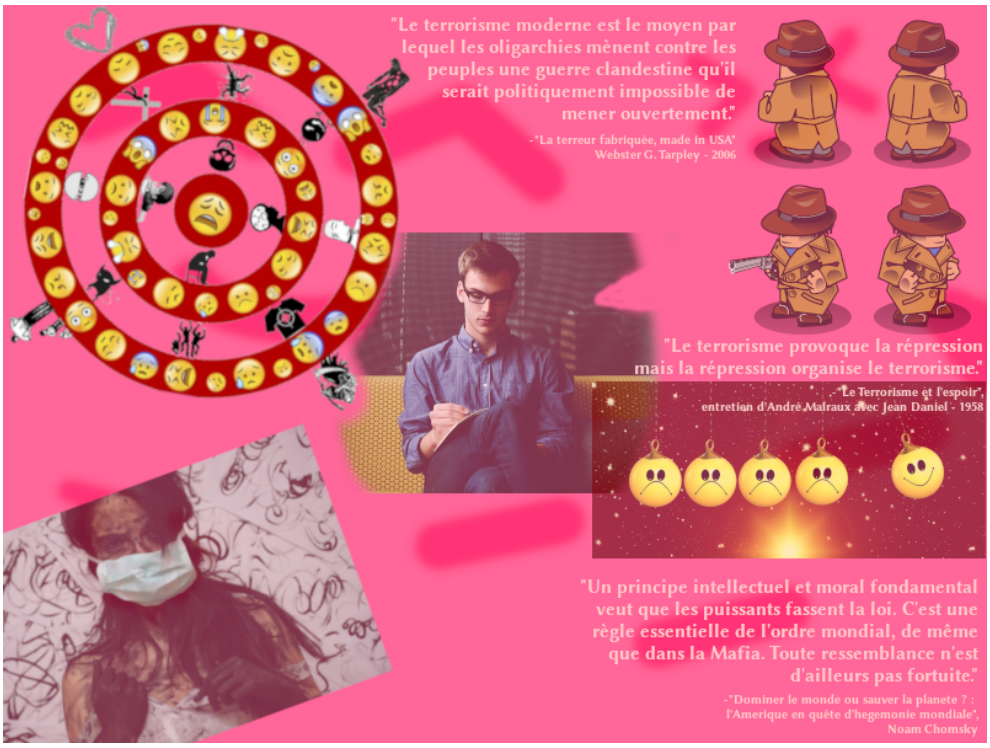
J’aurais supprimé les cuisines centrales des cantines scolaires et j'aurais recruté des chefs cuisiniers pour faire de la cuisine locale.



J'aurais mis un jardin botanique sur les allées Jean Jaurès avec un accès gratuit.

J’aurais crée de nouveaux quartiers à Toulouse.

Les Articles d’Alban ♣ C'est pour votre bien



Le problème de l'exclusion, de la pauvreté et de l'emploi de notre société n'est pas politique, il est la politique. Il fut un temps ou ma Philosophie Moe se revendiquait d'extrême-gauche, mais elle est allé tant a gauche que ça n'a plus aucune importance. Qu'importe le nom d'un élu, çà n'a plus d'importance.
On le sait, on l'a vu et on l'a analysé, la politique corrompt tout.
Et c'est parce que la démocratie, ce régime politique basé sur l'opinion d'une « majorité » très floutée par la discordance entre les partis et leurs idéaux morts et enterrés, est basée sur la gestion d'une urgence perpétuelle qui fait sans cesse enfler les difficultés des gens en détresse, une gestion par décisions solennelles et divisives qui crée plus de désastres qu'elle n'en résout.
Le défi du troisième millénaire est la gouvernance par ***l'accord*** au lieu de la ***décision***: le fait de construire des manières bienveillantes de vivre ensemble plutôt qu'imposer des ultimatums sur des modes de pensée et de vie différents du sien. La Terre est si vaste et la pensée qui trotte dessus si variée que ça ne peut qu'être possible...
Si variée, mais avec d'énormes points communs, comme l'individualisme. L'individualisme est si puissant dans notre inconscient qu'il ne peut pas être ignoré. L'existence et la popularité irrépressible de la notion de politique en est une émanation. La société du futur sera toujours basée sur l'individu, comme celle du passé, mais d'une autre manière bien plus positive pour autrui !
Cette positivité, on peut la retrouver dans l'amitié, l'amour, les relations familiales : après tout de nombreux lobbys, partis et hommes de pouvoirs partagent les mêmes familles, ce qui démontre la force d’un tel lien face a l’individu.
Donc la société du futur ne sera pas une hiérarchie où la gouvernance de la Nation sera au sommet, mais une hiérarchie bien plus horizontale, où les gens seront gouvernés non pas par des inconnus élus par des millions de gens, mais par des amis et des amours élus par soi-même, dans une ***mécanique d’inter-acceptation, interdépendance et polyamorie tissant un réseau de relations plus solides et plus heureuses.***
Pure simplicité de la logique à pied d’œuvre ! Si chacun peut vivre ensemble avec ses amis, en toute logique tout le monde pourra vivre ensemble. Et pour faire un réseau entre des gens, ***on ne peut pas se limiter a des gens ayant un lien unique à une autre, il en faut au moins deux pour continuer la chaîne et un troisième pour l’étendre.***
Au lieu d’avoir des maisons et des salles dans les maisons où l’intimité et les vrais désirs des gens sont enfermés, ces choses-là vont conquérir et transformer le monde et les cités, et redonner à ces espaces une signification perdue dans les foules et les files de voitures agressant les âmes des gens, qui chacun ont tous un certain degré d’agoraphobie : le cerveau angoisse quand il cherche à décoder les intentions de dizaines de gens à la fois.
Vous pourrez me voir comme un fou, un illuminé ou même un danger, mais sachez que tout ce que j’essaie de faire pour propager ce nouveau mode de vie est fait dans le respect de la vie et pour votre plus grand bien.

Vous les élus, qui voyez la société s'étioler et s'emplir de comportements imprévisibles. Vous les notaires et propriétaires, dont la domination du monde semble sans limites et qui désirez toujours plus de sécurité face a un Autre pourtant sans défense ni moyen d'action. Vous les forces de l'ordre, qui avez peur et vous cachez derrière la loi et la nécessité illusoire d'une brutalité traumatisante. Je ne veux que votre bien car tout le monde a le droit de vivre comme il l'entend, et ***je n'agis que parce que les justes droits que vous tenez de la Substance sont bafoués.***
Des siècles de crainte vont s'éteindre dans l'inspiration d'une humanité étouffée sous un océan d'atrocités. Saisissons l'air ensemble et respirons.

Ψ Retenue



Quelqu'un qui retient ma chute, les mains sur ma poitrine. Le désir d'une sensation toute simple, la nécessité temporellement incertaine d'un lâcher-prise, la douceur d'un cœur de petite fille dans un corps d'homme qui vieillit malgré sa vocation d'immortalité.
Un jour j'en aurai marre de marcher et d'être debout et mes jambes refuseront de faire un pas de plus, car j'aurai oublié le temps d'un instant comment marcher, tel un Shadok tombant a court de cases pour contenir le poids des mots et des savoirs.
Quand on a deux Shadoks et qu'on en ajoute un, on dit qu'il y a MEU Shadok, mais quand il y'en a trois et qu'on en ajoute encore, il faut bien qu'on les mette dans une poubelle et dire qu'il y a BU poubelle et GA Shadok a côté, et c'est un peu pareil et la même choses avec les cases dans la tête des Shadoks, et quand il y a MEU cases pleines et qu'on en remplit une autre, on a un cerveau entier. Mais si on veut remplir une autre case, et non pas chez un Shadok rempli, mais un humain rempli ? Comment met-on un cerveau de côté ?
Un jour j'arrêterai de penser et je devrai vouer la marche du monde et de la prochaine société a d'autres gens. Ma motivation est aussi précieuse que celle des autres et j'en ressens les limites tous les jours.
Vivre ensemble avec tout le monde prendra plus qu'un cerveau, mais contrairement a toute loi mathématique, chacun est la première décimale du compte et défile aussi vite que la suivante. L'arithmétique Shadok se prête bien plus à la représentation de cette énumération que l'arithmétique décimale. Les cerveaux on les met pas dans des conteneurs précis, mais ça n'en empêche pas la retenue, d'un point de vue plus ou moins littéral (même si le cerveau n'est physiquement pas dans la poitrine).